



ЗАТВЕРДЖЕНО
Спортивним комітетом ВГО
«Українська федерація карате»
(Протокол №26 від 03.12.2016 р.)

Суддівським комітетом ВГО
«Українська федерація карате»
(Протокол №13 від 03.12.2016 р.)

Правила змагань з карате для дітей 6-13 років.

1. Організація та проведення змагань

Змагання, в яких приймають участь спортсмени з 6-8 років та старші, включно дорослі, рекомендовано проводити в два дні. Для всіх категорій необхідна організація втішних поєдинків.

Організатор змагань може обмежити кількість спортсменів в категорії, але проведення втішних поєдинків в боротьбі за медаль повинно бути обов'язковим на всіх турнірах УФК. Спортсмени можуть приймати участь тільки в своїх вікових та вагових категоріях.

2. Ката

- 2.1. В категоріях 6,7 років діти можуть виконувати ката тільки початкового рівня, з **можливістю повторювання в кожному колі.**
- 2.2. В категоріях 8,9 років, в попередніх колах діти можуть виконувати ката тільки початкового рівня, з можливістю повторювання в кожному колі, **в боротьбі за медаль спортсмен може виконувати вище ката.**
- 2.2. В категоріях 10,11 років спортсмени виконують ката з «Офіційного списку ката WKF», **повторити ката можуть через 1 коло.**
- 2.3. В категоріях 12,13 років спортсмени виконують ката з «Офіційного списку ката WKF», **без повторення**
- 2.4. У розділі командного ката, серед дітей до 14 років, **виконання Бункай Ката не обов'язково.**

Перелік КАТА початкового рівня:

№	Назва Ката
1	Heian 1-5
2	Taikyoku 1-5
3	Gekisai dai ichi
4	Gekisai dai ni
5	Pinan 1-5

3. Куміте

- 3.1. В категоріях 6 - 7 років діти можуть виступати тільки в розділі «Фантом» (проводиться за бажанням організаторів і не є обов'язковим).
- 3.2. В категоріях 8 - 9 років забороняється виконання таких технік як:
 - ура-мавасі;
 - уширо ура-мавасі;
 - уширо гері;
 - різноманітні кидки, підсічки;
 - добивання спортсмена, який лежить на татамі.

Виконання заборонених технік тягне за собою покарання по 1-й лінії !

В категоріях 8-9 років змагання з куміте проводяться за правилами кадетів та юніорів з врахуванням встановлених технічних обмежень для категорії 8-9 років. Час 90 сек. для проведення поєдинку, татамі 6 х 6 м.!

- 3.3. В категоріях 10 -11 та 12-13 років змагання з куміте проводяться за правилами кадетів та юніорів без будь-яких обмежень.
Час 90 сек. для проведення поєдинку, татамі 8х8 м!

- 3.4. Вагові категорії повинні бути стандартними для всіх турнірів УФК.

При необхідності організатор змагань може ввести абсолютну вагову категорію окремо для кожного віку. Для прикладу - 8 років Абс., 9 років Абс., 10 років Абс. і т.д., а також командні розділи з куміте в вікових категоріях.

- 3.5. Вагові категорії для дітей 8-13 років:

Хлопці:

8 років: - 26 кг., -29 кг, +29 кг.

9 років: - 27 кг, - 32 кг, +32 кг

10-11 років: -33 кг, -38 кг, -44 кг, +44 кг.

12-13 років: -42 кг, -48 кг, -55 кг, +55 кг.

Дівчата:

8-9 років - 32 кг, + 32 кг.

10-11 років - 34 кг, -40 кг, +40 кг.

12-13 років - 42 кг, -49 кг, +49 кг.

4. Екіпірування спортсменів, захисне спорядження.

- 4.1. В категоріях куміте 6-7 років рукавички - **Обов'язково**. Капа та захист для ніг - за бажанням.
- 4.2. В категоріях куміте 8 -13 років - **Обов'язково захисне спорядження**, яке схвалене УФК, ЕКФ, WKF.
- 4.3. В категоріях куміте 12-13 років - **Обов'язково присутність захисного жилета**, який має схвалення від УФК, ЕКФ, WKF. В інших дитячих вікових категоріях - **жилет за бажанням**.
- 4.4. Кімоно для виступу - відповідно вимогам правил Всесвітньої Федерації Карате.